

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S (2009) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anawati, Aprisita. (2013). Preferensi Mahasiswa Kos Terhadap Makanan Yang Dijual Pada Warung Makan Di Dusun Nologaten, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta. Yogyakarta : Skripsi Program Studi Pendidikan Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
- ANNET, N., & Naranjo, J. (2014). HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN ASAM LEMAK OMEGA 3;6 TERHADAP MEMORI JANGKA PENDEK ANAK SEKOLAH DASAR ISLAM AL-AZHAR 21 PONTIANAK TAHUN 2014. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Aurora, W. I. D. (2021). Efek Pemberian Zat Besi Tambahan Pada Anak. *Jambi Medical Journal (Jmj)*, 9(2).
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Gabriella Carey Massie, E. (2022). Hubungan Antara Asupan Kalsium Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 02(01), 225–231. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i1.19445>
- Hardinsyah, Riyadi H, N. V. (2012). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. Makalah WKNPG. *Researchgate*, May, 1–27.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. In *Buku Kedokteran ECG* (p. p134,p210,p212).
- He, H., & Hou, T. (2021). Lipid. *Essentials of Food Chemistry*, 197–253. [https://doi.org/10.1007/978-981-16-0610-6\\_5](https://doi.org/10.1007/978-981-16-0610-6_5)
- Hertati, Nitya. (2019). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, dan Preferensi Menu dengan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu - ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Indriati, M. (2020). *PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD CIKANCUNG 04 DESA MANDALASARI. XIV*, 81–89.
- Jauhari, M.T, Santoso, S, & Anantayu, S. (2019). Asupan protein dan kalsium serta aktivitas fisik pada anak usia sekolah dasar Protein and calcium intake and physical activity in school-aged children. *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02), 79–88.

- Kemendes. (2018). *SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN INSTITUSI*. 347.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi ( Fe ). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>
- Muslimah M, N., Angkasa, D., & Melani, V. (2017). Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi warga binaan lapas anak wanita Tangerang. *Nutrire Diaita*, 9(2), 59–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.47007/nut.v9i02.2201>
- Nurulita, C. C., & Wirjatmadi, B. (2019). Perbedaan Kecukupan Energi dan Status Gizi Siswa Membawa Bekal dan Tidak Membawa Bekal Ke Sekolah. *Amerta Nutrition*, 3(4), 305. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.305-309>
- Pradanti, C. M., M, W., & K, H. S. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4(1), 24–29.
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30–34.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani. (2017). Digital Repository Universitas Jember Digital Repository Universitas Jember. *Efektifitas Penyuluhan Gizi Pada Kelompok 1000 HPK Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Kesadaran Gizi*, 3(3), 69–70.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.94-100>
- Saavedra, J. M., & Prentice, A. M. (2022). Nutrition in school-age children: a rationale for revisiting priorities. *Nutrition Reviews*, 00(0), 1–21. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac089>
- Sabani, F. (2019). Perkembangan Anak - Anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 - 7 Tahun). *Didakta: Jurnal Kependidikan*, 8(2), 89–100.
- Salimar, S., Setyawati, B., & Irawati, A. (2017). BESARAN DEFISIT ENERGI DAN PROTEIN PADA ANAK USIA SEKOLAH (6-12 TAHUN) UNTUK PERENCANAAN PROGRAM GIZI (PMTAS) DI DELAPAN WILAYAH INDONESIA (Laporan Analisis Lanjut Tahun 2014). *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 39(2), 111–118. <https://doi.org/10.22435/pgm.v39i2.5693.111-118>
- Santika, I. G. P. N. A. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.

- Saputri, M. E., Widiastuti, S., & Pamela, D. N. (2021). Pemeriksaan Gizi Pada Anak Usia Sekolah dan Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah Dasar Terpadu Al-Farabi Pondok Terong Cipayang Depok. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(2620–3766), 82–85.
- Shita, A. D. P., & Sulistiyani. (2015). Pengaruh Kalsium Terhadap ... (Amandia P. S., Sulistiyani). *Stomatognatic (J. K. G Unej)*, 7(3), 40–44.
- Sholihah, N. F., Chandradewi, A., Sulendri, N. K. S., & Suranadi, L. (2021). Ketersediaan Zat Gizi Makro Pada Menu Makan Siang Yang Disajikan Di Sekolah Dasar Islam Terpadu (Sdit) Insan Mulia Kediri Terhadap Kecukupan Zat Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(1), 53. <https://doi.org/10.32807/jgp.v6i1.248>
- Sirajuddin, S., & Masni, M. (2015). Kejadian Anemia pada Siswa Sekolah Dasar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(3), 264. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v9i3.574>
- Situmorang, M. (2016). Hubungan Kualitas Menu dan Kualitas Pelayanan Terhadap Keputusan Pemilihan Tempat Makan Siang di Kantin Universitas Esa Unggul. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul.
- Son, D., Trung, N., Nutrisi, P., Ho, K., Minh, C., Ho, K., & Minh, C. (2011). *Program makan sekolah di kota Ho Chi Minh, Vietnam: kenyataan dan rencana masa depan*. 21(1), 139–143.
- Sujarwanta, A. (2018). *LEMAK DAN MINYAK Penulis: HRA Mulyani*. <https://repository.ummetro.ac.id/files/artikel/3dcd02a1c15274c3e65eaeaa689419da.pdf>
- Syamsianah, A., & Handarsari, E. (2007). Ketersediaan Sumber Zat Besi, Zat Pemacu dan Penghambat Absorpsi Zat Besi dalam Hubungannya dengan Kadar Hb dan Daya Tahan Fisik Atlet Senam Persani Jateng. *Jurnal Litbang Universitas Muhammadiyah Semarang*, 261–271.
- Twinkle, V., Das, M., & Kumar, V. P. (2020). Nutritional Status of School Age Children in Urban Slum Area in Vijayawada and Guntur. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 1–4. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2020/43114.13611>
- Utami, N. W. A. (2016). Modul Survei Konsumsi Makanan. *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 001, 9–16.
- Utami, P., Lestari, S., Lestari, S. D., Teknologi, J., Perikanan, H., & Pertanian, F. (2016). *Fishtech-Jurnal Teknologi Hasil Perikanan Pengaruh Metode Pemasakan Terhadap Komposisi Kimia dan Asam Amino Ikan Seluang (Rasbora argyrotaenia)*. 5(1), 73–84.
- Yusmiati, S. N. H., & Erni, E. (2017). Pemeriksaan Kadar Kalsium Pada Masyarakat

Dengan Pola Makan Vegetarian. *Jurnal SainHealth*, 1(1), 43.  
<https://doi.org/10.51804/jsh.v1i1.77.43-49>

Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.